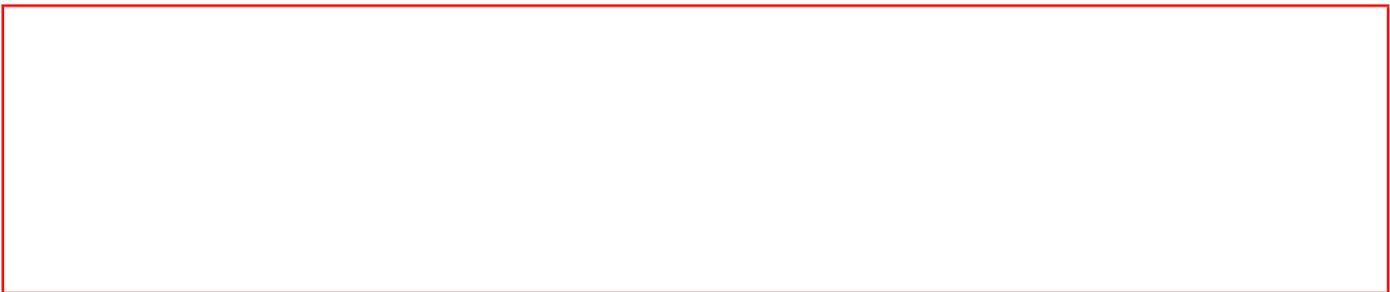


お献立表

	メインディッシュ	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩	小鉢	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
		kcal	g	g	g		kcal	g	g	g
3月9日	キャベマヨチキン <small>(小麦, 卵, 乳)</small>	651	24.7	44.3	4.6	〇ごぼう七味マヨサラダ <small>(小麦, 卵)</small>	126	1	10.5	0.6
	ますの香味和風漬け <small>(小麦)</small>	468	24.6	32.8	1.7	〇昆布豆煮 <small>(小麦)</small>	93	5.9	4.5	0.9
	きくらげ玉子炒め (1/3日野菜) <small>(小麦, 卵)</small>	290	19	12.7	2.7	〇ミニアメリカンドッグ <small>(小麦, 卵, 乳)</small>	66	2.8	3	0.4
	ソースカツ丼 <small>(小麦, 卵, 乳)</small>	671	18.1	17.7	3.9	〇冷奴 <small>(アレルギーなし)</small>	51	4.2	2.8	0
3月10日	豚焼肉炒め <small>(小麦)</small>	521	23.2	26	4.3	〇春雨酢の物 <small>(小麦)</small>	33	0.4	0	0.8
	菜の花とベーコンのクリームパ <small>(小麦, 乳)</small>	607	20.4	25.8	3	〇キャベツ生姜和え <small>(小麦)</small>	22	1.7	0.1	0.8
	エビチリ <small>(えび, 小麦, 卵)</small>	311	14.8	6.1	2.1	〇焼うどん <small>(小麦)</small>	47	1.2	0.4	0.4
	鶏かぼ丼 <small>(小麦)</small>	763	29.9	23.8	2.2	〇冷奴 <small>(アレルギーなし)</small>	51	4.2	2.8	0
3月11日	ステーキから揚げ <small>(小麦)</small>	375	29.8	13.3	1.3	〇ハムじゃがサラダ <small>(小麦, 卵, 乳)</small>	142	2.5	9.7	0.6
	赤魚のおろし煮 <small>(小麦)</small>	259	24.1	8.6	3.3	〇かにかま大根煮 <small>(かに, 小麦)</small>	33	2.2	0.5	0.5
	ハヤシ風煮込み (1/3日野菜) <small>(小麦, 乳)</small>	391	14.5	17.5	3.7	〇卵の花 <small>(小麦)</small>	37	2.6	1.1	0.7
	ハンバーグ サンド <small>(小麦, 卵, 乳)</small>	804	30.9	30.1	4.3	〇冷奴 <small>(アレルギーなし)</small>	51	4.2	2.8	0
3月12日	バーベキューチキン <small>(小麦)</small>	405	28	22.6	1.8	〇マカロニサラダ <small>(小麦, 卵)</small>	116	1.7	7.9	0.5
	えびと豆腐のうま塩煮 <small>(えび, 小麦)</small>	201	17	7.6	2	〇高野五日煮 <small>(小麦)</small>	76	5.1	2.7	1.4
	みぞれチキン <small>(小麦)</small>	546	25.5	29.9	2.8	〇きんぴらごぼう <small>(小麦)</small>	55	1.2	0.7	1
	ひれかつカレー <small>(小麦, 卵, 乳)</small>	815	20.4	30.6	4.8	〇冷奴 <small>(アレルギーなし)</small>	51	4.2	2.8	0
3月13日	もち豚入り自家製ハンバーグ <small>(小麦, 卵, 乳)</small>	391	20	15.5	1.3	〇かにかま醤油サラダ <small>(かに, 小麦, 卵)</small>	123	2	10	0.6
	さば塩麹漬け焼き <small>(小麦)</small>	337	25.8	19.1	1.9	〇ツナと玉葱の玉子とじ <small>(小麦, 卵)</small>	72	4.2	3.6	1
	鶏にら炒め <small>(小麦)</small>	346	20.2	19	3.6	〇枝豆ひじき煮 <small>(小麦)</small>	47	2.2	2.2	0.6
	カツサンド <small>(小麦, 卵, 乳)</small>	894	28.2	31.2	7.6	〇冷奴 <small>(アレルギーなし)</small>	51	4.2	2.8	0
金										



材料調達の都合により、お献立表を変更する場合がございます。悪しからずご了承下さい。
 ※丼・ご飯もののセットのみご飯のカロリーも含んでいます (ご飯1人180g 302kcal)
 ※カレーライスのご飯は250g 420kcalです。食堂のお米は国産米を使用いたしております。
 ※アレルギーは7大アレルギーのみ表示しております。メインディッシュのアレルギー表示は付け合わせ等を含んでおりません。また、同一製造ラインでの微量の混入までは保証されておりませんのでご注意ください。